

Zwergenküche

Speiseplan*

12. – 17.5.2025

- Montag** bunter Blattsalat^S
überbackene Polentaschnitten^{L, E} mit Tomatensoße
Alternativ: Nudeln^W
Beerenjoghurt^L
- Dienstag** Gurkensalat^L
Spaghetti^W Bolo mit Käse, Vegi: Soja-Bolo^{So}
Äpfel
- Mittwoch** Dinkelbaguette^D mit Butter^L
milde Spargelcremesuppe^L
versunkener Rhabarberkuchen^{W, E, L}
- Donnerstag** Karotten-Erbesen-Gemüse
Kartoffelstampf^L mit Rahmsoße^{L, W}
Vanille-Haselnuss-Creme^{L, N}
- Freitag** Karottensalat
Käse-Spinat-Knödel^{E, W} mit Sauerrahmsoße^L
Alternativ: bunte Spirelli^W
KiBa-Shake



Wir sind durch die Kontrollgesellschaft ökologischer Landbau e.V zertifizierter Bio-Caterer.

*Unsere Speisen sind immer ohne Geschmacksverstärker sowie künstliche Zusatzstoffe

 Nicht bio-zertifizierte Zutat diese Woche ist das MSC-zertifizierte Fischfilet.

Allergene: **W** Weizen, **D** Dinkel, **L** Lactose, **F** Fisch, **E** Ei, **S** Senf, **So** Soja, **Se** Sellerie, **N** Nüsse, **H** Hafer