

Zwergenküche

Speiseplan* 5. – 9.5.2025

- Montag** gedämpfter Blumenkohl und Erbsen
Bastamtireis mit mildem Curry^L
Äpfel
- Dienstag** bunter Blattsalat^S
Spätzle^E mit Rahmsoße^{L, W}
Naturjoghurt^L mit Keks-Topping^W
- Mittwoch** Gurkensalat^L
Dampfkartoffeln mit paniertem Fischfilet^{F, W, E}  und
Remouladensoße^{E, L}, Vegi: Tofuschitzel^{S, W, E}
Rhabarbercreme^L
- Donnerstag** Kohlrabisalat
Burger mit Rinderhackküchle^{W, E, S}, Salat, Gurke und Dipp^{L, E}
Vegi: mit Mais-Patty^S
Bananen
- Freitag** Kartoffelsuppe^L mit Backerbsen^D
Rüeblikuchen^{W, E, Mandeln}



Wir sind durch die Kontrollgesellschaft ökologischer Landbau e.V zertifizierter Bio-Caterer.

*Unsere Speisen sind immer ohne Geschmacksverstärker sowie künstliche Zusatzstoffe

 Nicht bio-zertifizierte Zutat diese Woche ist das MSC-zertifizierte Fischfilet.

Allergene: **W** Weizen, **D** Dinkel, **L** Lactose, **F** Fisch, **E** Ei, **S** Senf, **So** Soja, **Se** Sellerie, **N** Nüsse, **H** Hafer