


Zwergenküche


Speiseplan*

22. – 26.04.2024

- Montag** gedämpfter Mais
Makkaroni^W mit Tomatensoße^L und Käse
Bananen
- Dienstag** bunter Blattsalat^S
Kartoffelgratin^L mit paniertem Fischfilet^{F, E, W} 
Vegi: mit Tofuschnitzel^{So, E, W}
ACE-Shake
- Mittwoch** Karotten-Erbсен-Gemüse
Reis mit Königsberger Klopse^{L, W, E, S}
Vegi: mit Falaffel^{L, W}
Äpfel
- Donnerstag** rote Linsensuppe^L mit Backerbsen^D
Dampfnudeln^{W, L, E} mit Vanillesoße^L
- Freitag** Karottensalat
Spaghetti^W mit Kräuterpesto und Käse
ODER Pesto-Sahne-Soße^L
Beerenjoghurt^L



Wir sind durch die Kontrollgesellschaft ökologischer Landbau e.V zertifizierter Bio-Caterer.

 Die bio-Ausnahme diese Woche ist der Honig aus Endingen im Joghurt

*Unsere Speisen sind immer ohne Geschmacksverstärker sowie künstliche Zusatzstoffe.

Allergene: **W** Weizen, **D** Dinkel, **L** Lactose, **F** Fisch, **E** Ei, **S** Senf, **So** Soja, **Se** Sellerie, **N** Nüsse

Zwergenküche GmbH Tel 07643-2259800 oder 0160-96807175 kueche@zwergenkueche.de